بررسی آگاهی پرستاران از اصول اولیه کنترل فشار خون

نویسنده‌گان:
محمد حیدری، سارا شهبازی، کوروش حیدری

چکیده
زمینه و هدف: انتخاب گروه فشارخون یکی از مهارت‌های بیلینی مهم پرستاری است. نتایج مطالعات متعدد نشان دهنده ضعف پرستاران و پزشکان در کنترل فشار خون می‌باشد. این هدف از این مطالعه تعیین سطح آگاهی پرستاران از اصول اولیه کنترل فشار خون بود.

روش‌های: این مطالعه یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است که بر روی 55 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان می‌باشد. این مطالعه ارائه اطلاعات ویژه و اجتماعی و پرستاران اطلاعات اولیه در زمینه کنترل فشار خون ارائه می‌دهد. این مطالعه از نرم‌افزار SPSS جهت پردازش و تحلیل داده‌ها استفاده شده است.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان دهنده پیشین بودن سطح آگاهی پرستاران در زمینه کنترل فشار خون بود (11.1 = X) و بین میزان آگاهی پرستاران کارشناس و کارشناس ارشد در زمینه اطلاعات پایه ی کنترل فشار خون تفاوت چشم گیری دیده نشد. این نتایج نشان می‌دهد که میزان سطح آگاهی پرستار به‌همان سطح اگاه پرستار بخش‌های دیگر بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نقش جهانی فشار خون در پایش و پیشگیری از بیماری‌ها، ضرورت کنترل صحیح آن اصلی اکثر تاکید است. در حالی که نتایج این پژوهش نشان دهنده ضعف این مهارت در پرستاران می‌باشد. این برای پرستاران را در کنترل علائم خانم، خصوصا در زمان بیماری، پایش فرایند درمان و تربیت بیماران نیز نشان می‌دهد. لذا ضرورت امورش دو مهره‌های بالینی باید خلاصه پرستاران شدیدا حساسیت می‌گردد.

واژگان کلیدی: کنترل فشار خون، سطح آگاهی، پرستار، پرستاری بالینی

E-mail: Heidari@skums.ac.ir
E-mail: Shahbazi@skums.ac.ir
E-mail: K.Heidari@skums.ac.ir
مقاله سلامت و مرافقت

مقدمه

تخصص در اعمال بالینی بر سرتاری نتیجه تعریف در کاربرد دانش و تجربیات بالینی می‌باشد. مهارت در تفسیر موقعیت بالینی بالینی و انجام تصمیم گیری های پیچیده، لازم می‌باشد. بر اساس معرفی هر بررسی‌های اصلی، باید توجه یا مثبت به این مهارت‌ها داشته باشیم. از میان موارد اصلی، اشکال مختلفی که می‌تواند از جمله نگهداری، درمان، ارتباط وابسته به شرایط مختلف و مشکلات بیماری بوده و در سیستم سوئیچینگ و پایبروندی بیمار می‌باشد. مشاهده می‌کنیم که این موارد می‌توانند به اغراضی که در آنها نتایج مبهم یا ناپایدار در بستر درمان می‌باشد، باشد و پروتکلهای مربوط به آنها یکی از جزئیات مهم در تجهیزات بالینی می‌باشد. 

روش‌ها

این تحقیق یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است که در آن جامعه مطالعه را بررسی‌های بررسی‌های بالینی یا دیگر بررسی‌های غیر بالینی می‌باشد. تعداد نمونه بر اساس جامعه مطالعه که به تعداد ٨٥ نفر متشکل از ٢٣ نفر ٩/٢٠٪ و ٤٩ نفر ٨/٧٠٪ می‌باشد. روی آوردن آماری از بازخوانی‌های بالینی یا دیگر اطلاعات زحمتکشی نشان داد. صورت شناسایی میزان خطا در کنترل توانایی میزان ٨/٣٪ و در کنترل دیستول میزان ٥/٣٪ می‌باشد.
محمدهدی...

تیمی‌بندی سطح آغازین پرستاران...

پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه اطلاعات اولیه در زمینه کنترل فشار خون، استفاده شد. پرسشنامه دموگرافیک شامل سوالاتی در زمینه سن، جنس و وضعیت تاهل، سابقه کار، نوع استفاده، نوع مسئولیت، محل و زمان، معلولیت و نوع دانشگاه بود. پرسشنامه اطلاعات اولیه در مورد کنترل فشار خون بوده و نیز دارای ۲۰ سوال چهار گزینه ای بود که هر سوال تنها یک پاسخ صحیح داشت. حداکثر نمره بیست و حداقل نمره صفر بود. سطح آغازین به صورت تیزر ۱۰۰۰۱ (نمرات - ۲۰ سطح آغازین عالی)، (نمرات ۱۵ - ۱۰ سطح آغازین متوسط)، (نمرات ۱۱ - ۵ سطح آغازین ضعیف) و (نمرات ۵ - ۰ سطح آغازین خیلی ضعیف) را بیان می‌کردند. در پژوهش ضمن تعاملات اتاق نمود که سطح آغازین پرستاران از تکیه کنترل فشار خون در سطح بیماری پایین قرار دارد (۳). نتایج مطالعه کوربالی نیز نشان داد که سطح دانش پرستاران و پزشکان و میزان مهارت آنها در کنترل فشار خون در حداکثر پایین قرار داشت. این پژوهش نیز، نشان داد که سطح دانش پرستاران بسیار بالا بود.

نتایج

میانگین نمره سطح آغازین شرکت کنندگان در مطالعه ۱/۸ بود که با سطح قابل قبول (۲/۰) فاصله بسیار زیادی داشت. حداکثر نمره ۱۵/۷ و حداقل نمره ۴/۱ بود. میانگین نمره سطح آغازین در مورد این مطالعه ۶/۷ بود. این میانگین در بین دو جنس خواص چیزی نداشت. مطالعه این نمره توسط نرم‌افزار SPSS و با استفاده از سه‌و‌ده‌ام سی‌وی، متغیر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج...

۱ Corballly
کلینی فشار خون، باید مورد بازبینی و بازگردی قرار گیرند (۶). بر اساس نتایج اعلام شده می‌توان گفت: علی‌羏 اینکه کنترل فشار خون در پایش وضیحت سلامت بیماران اهمیت جدی دارد ولی اغلب افراد فکر می‌کنند باید گردد. این موضوع به‌طور وقیحانه به پزشکان و پرستاران از کیفیت خوبی برخوردار نیست به طوری که در آزمون بالینی به عمل آمده از پزشکان و پرستاران که توسط بازیل انجام شده‌اند ۷۱٪ از آنان موفق به کسب نمره قبولی شدند (۶). یکی از نتایج صحیح فشار خون نیاز به تمرین و ممارست فراوان تحت نظر دهیم. در اینجا چهار موردی باید مورد توجه قرار گیرد. در حالیکه اغلب مربیان تصمیم‌گیری می‌کنند که دانشجویان که مهارت و دانش لازم جهت کنترل فشار خون را بهتر استفاده از شیوه‌های آموزشی جدید، از اهمیت حیاتی برخوردار است و بنابراین دانشجویان نتوانستند در این راستا قرار بگیرند و برنامه‌های بسیاری توسط دانشجویان مورد نظر، بررسی و اجرای یافته‌ها مورد توجه قرار گرفته‌اند. در نهایت، نقش و اهمیت پرستاران در رفع موانع متابولیک معیانه می‌تواند به انجام این اقدام به‌طور بازیل انجام شود. انتخاب اصول راهنمای تعیین شده از سوی انجمن

نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج بدست آمده در این مطالعه، نیاز به آموزش مهارت کنترل علائم جسمی و تغییرات ناشی از این مطالعه به پرستاران برگزاری کلاس‌های آموزشی ویژه در این زمینه و با استفاده از شیوه‌های آموزشی جدید، از اهمیت حیاتی برخوردار است و بنابراین دانشجویان، که مسئولیت بیمارستان‌ها و میدریان پرستاری باید در جهت آموزش بهتر مهارت‌های بالینی بی‌پرستاری اهمت بیشتری بپذیرند.

تقدیر

از کلیه مسئولان و پرستاران عزیز بیمارستان و لیکپوزیت (مج) بروجن که مای خیلی‌اکثر این پژوهش‌ها و نمونه‌گیری کما نشکن در دارم.

Dennison

10
References:

6- Baillie L, Curzio J. A Survey of First Year Student Nurses' Experiences of Learning Blood Pressure Measurement. 2009; 9: 61-71
8- Dennison C, Hill M. Multidisciplinary Management of Hypertension and the Role of the Nurse. Comprehensive Hypertension. 2005: 1147-1155